

Mobiles Arbeiten

Arbeitsmedizinische Aspekte



Ergebnisse der „Langzeitstudie zu Gesundheit und Arbeit infolge der Corona-Krise (LaGACo)“

Regina Lösch M.Sc.

<https://regina-loesch.de>

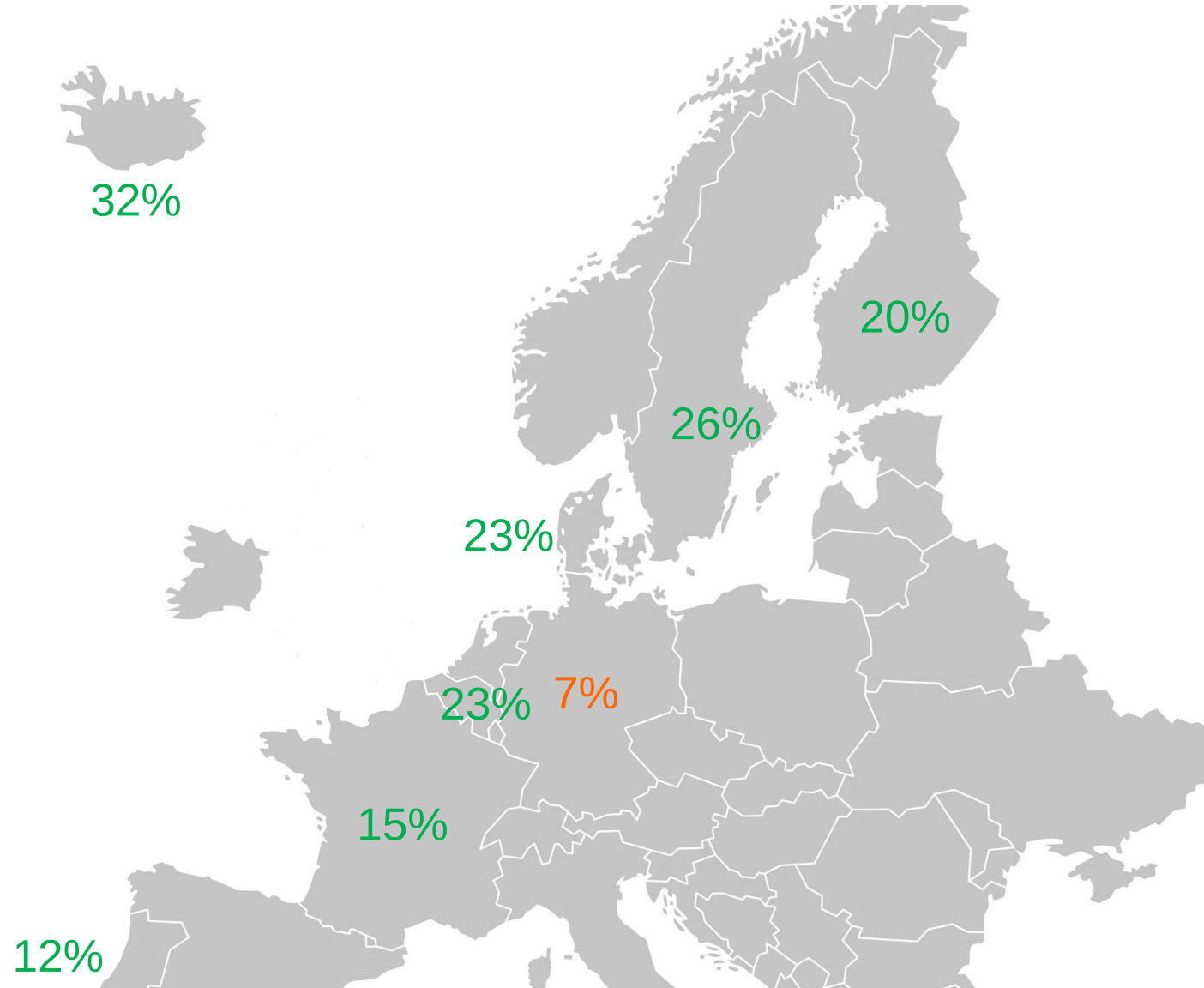


Institut und Poliklinik für
Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin



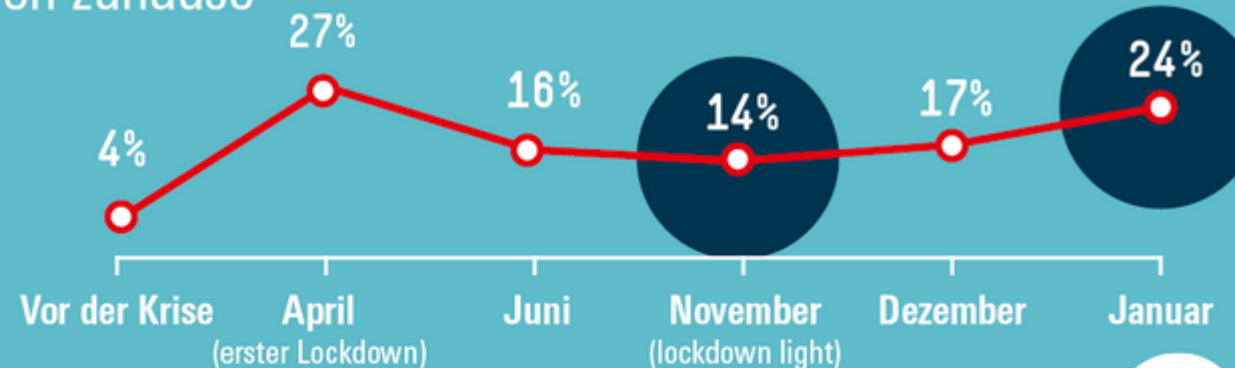
FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG
MEDIZINISCHE FAKULTÄT





HOMEOFFICE-NUTZUNG WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE

Anteil der Beschäftigten die angaben „Ich arbeite ausschließlich/überwiegend von zuhause“



Quelle: Repräsentative Erwerbspersonenbefragung der Hans-Böckler-Stiftung

- Online-Befragung von erwerbstätigen Personen via LimeSurvey
- Themenbereiche u.a.: psychische Belastung und Beanspruchung, Präsentismus, Arbeitsgestaltungskompetenz, Telemedizin und Impfen.
- Gelegenheitsstichprobe
- Bitte um Teilnahme via Social-Media-Kanäle gestreut (Schneeballprinzip)

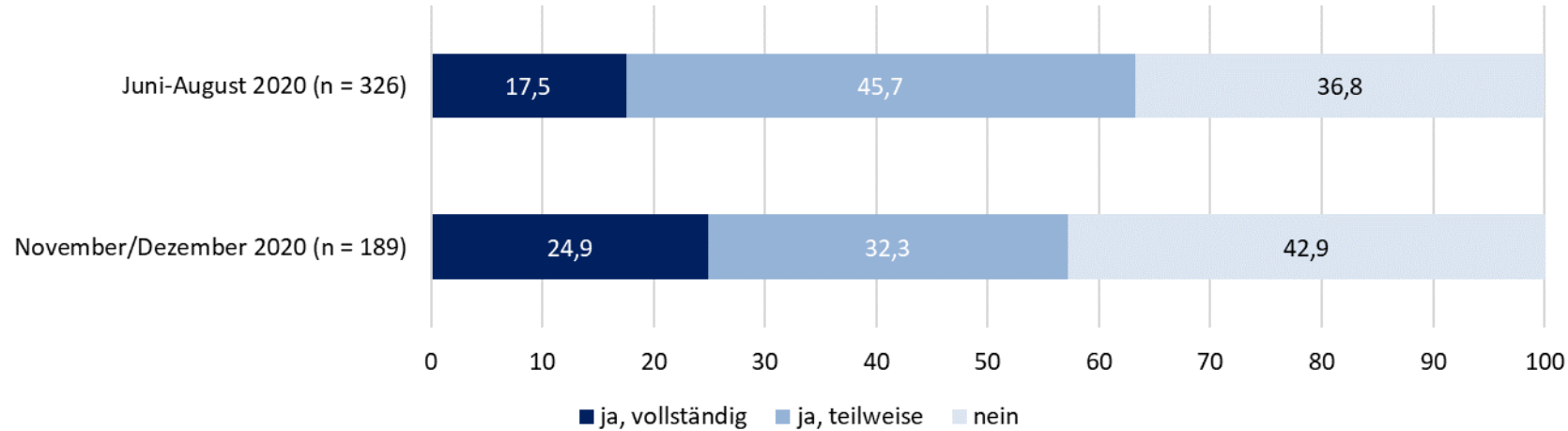
Welle 1

- Erhebungszeitraum: 25.06.2020 – 30.08.2020
- Insgesamt 556 Teilnehmende
- Befragte im Alter zwischen 18 und 68 Jahren, durchschnittliches Alter: 43 Jahre (n = 331)
- Überwiegend weibliche Teilnehmer (n = 331):
 - 70,7 % weiblich
 - 29,3 % männlich
- Überwiegend Akademiker*innen

Welle 2

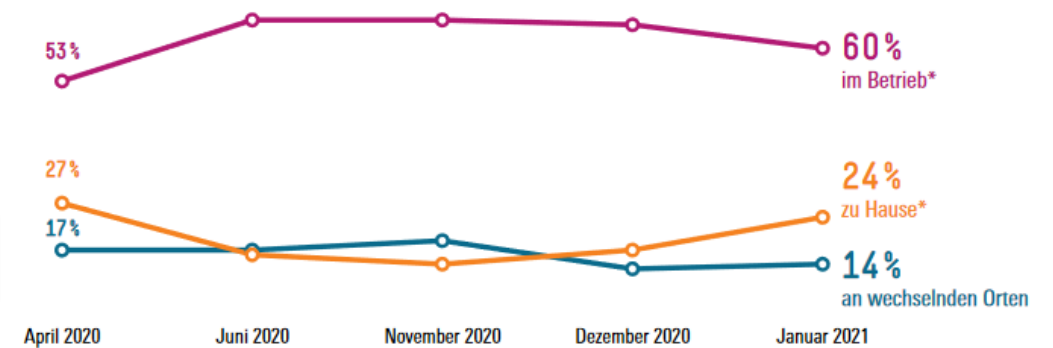
- Erhebungszeitraum: 19.11.2020 – 23.12.2020
- 322 Teilnehmende (nur Querschnitt)
- Befragte im Alter zwischen 21 und 68 Jahren, durchschnittliches Alter: 41 Jahre (n = 199)
- Überwiegend weibliche Teilnehmer (n = 199):
 - 81,2 % weiblich
 - 18,8 % männlich
- Überwiegend Akademiker*innen

Arbeiten Sie derzeit im Homeoffice?



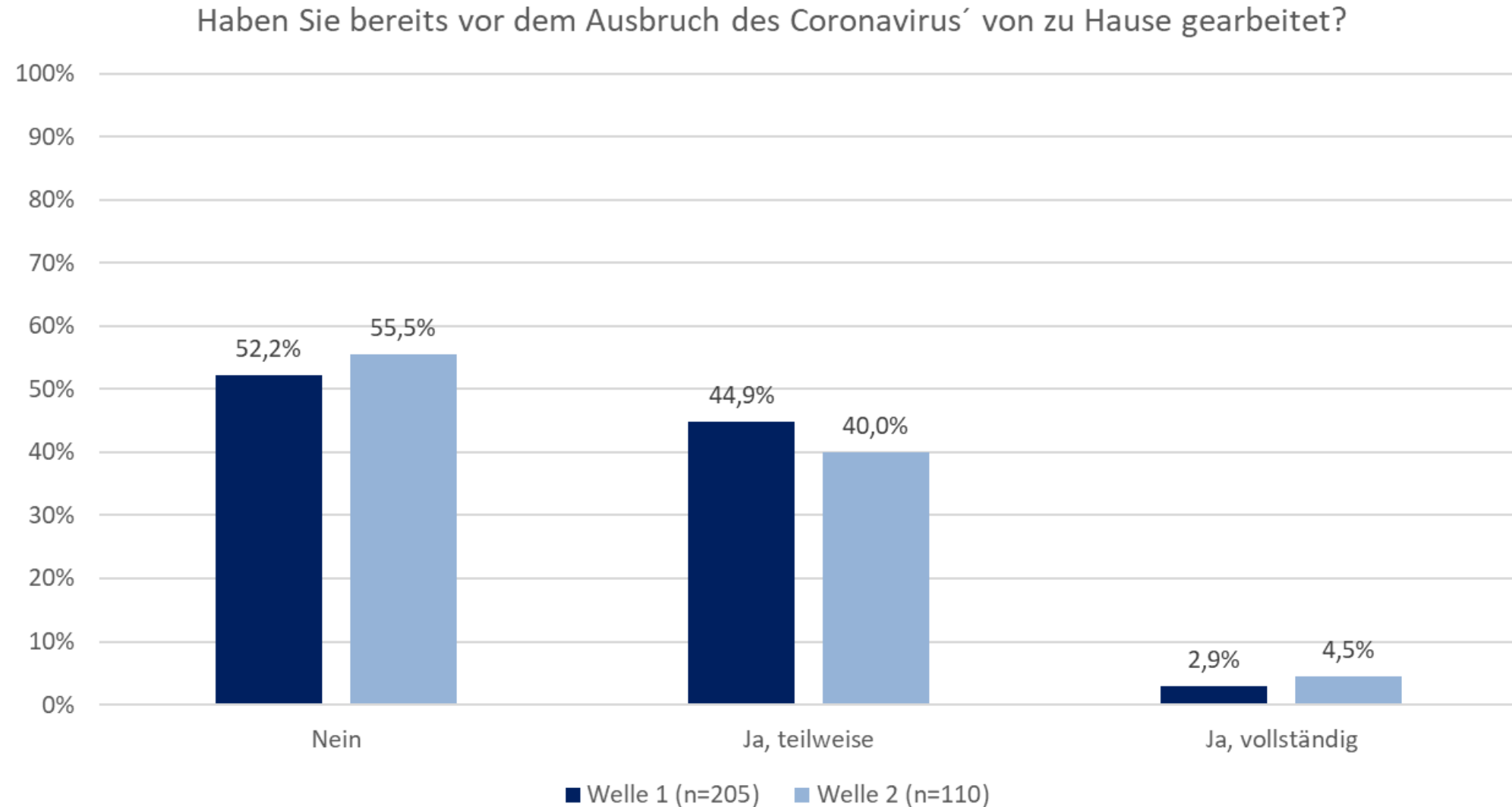
Coronakrise: Ein Viertel arbeitet im Homeoffice

Von allen Beschäftigten haben gearbeitet ...

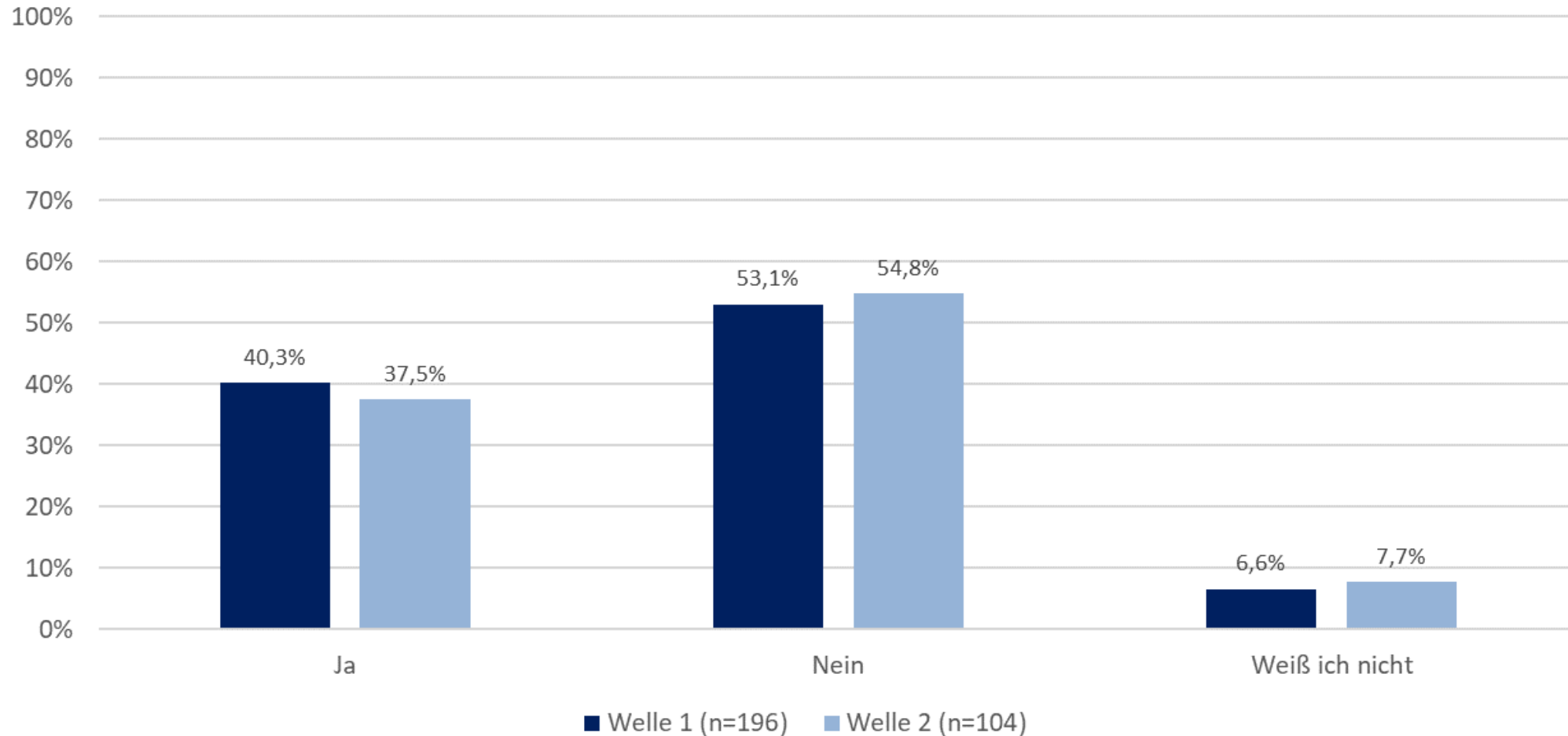


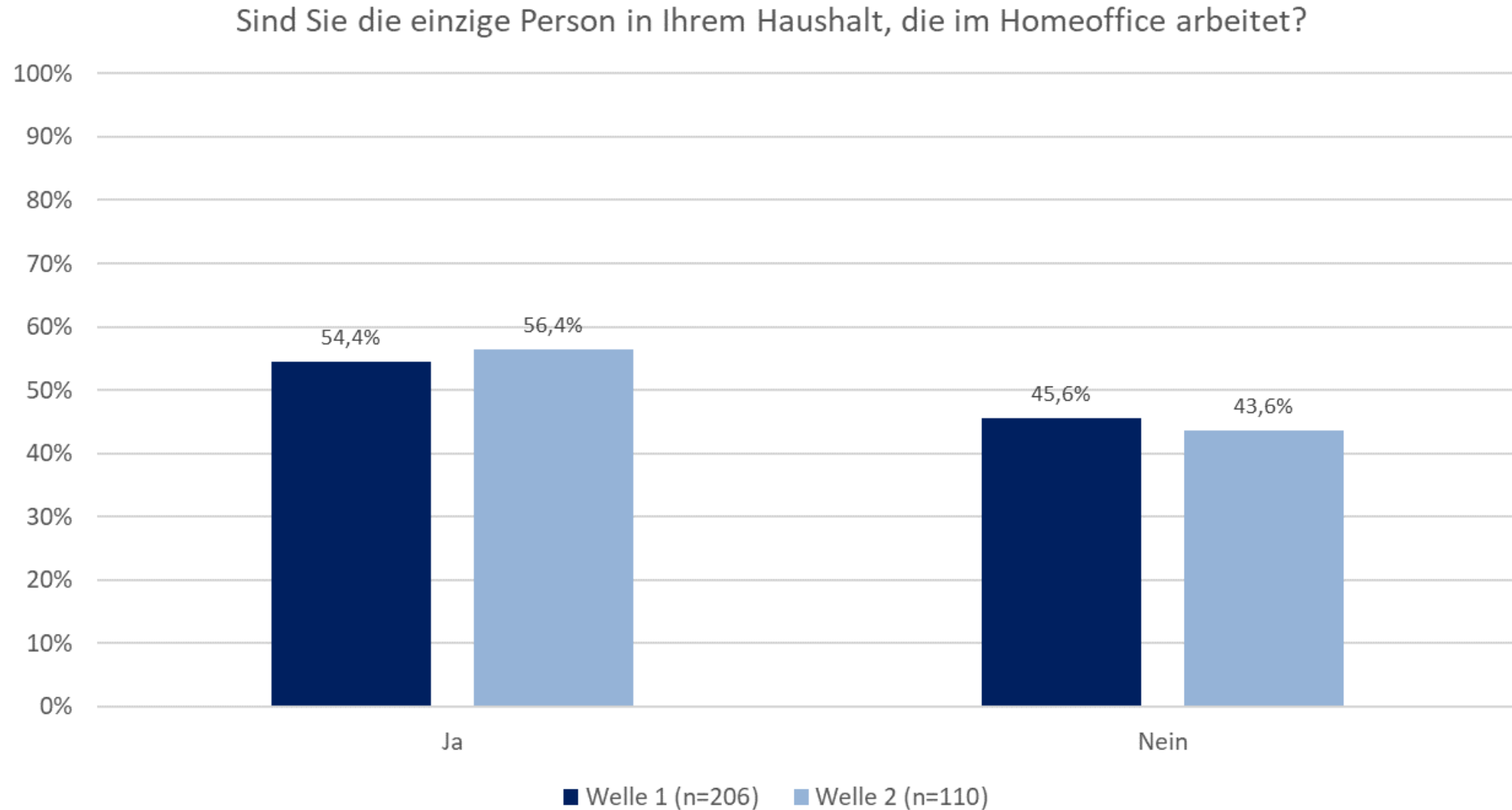
*ausschließlich oder überwiegend
Quelle: Erwerbspersonenbefragung der Hans-Böckler-Stiftung 2021

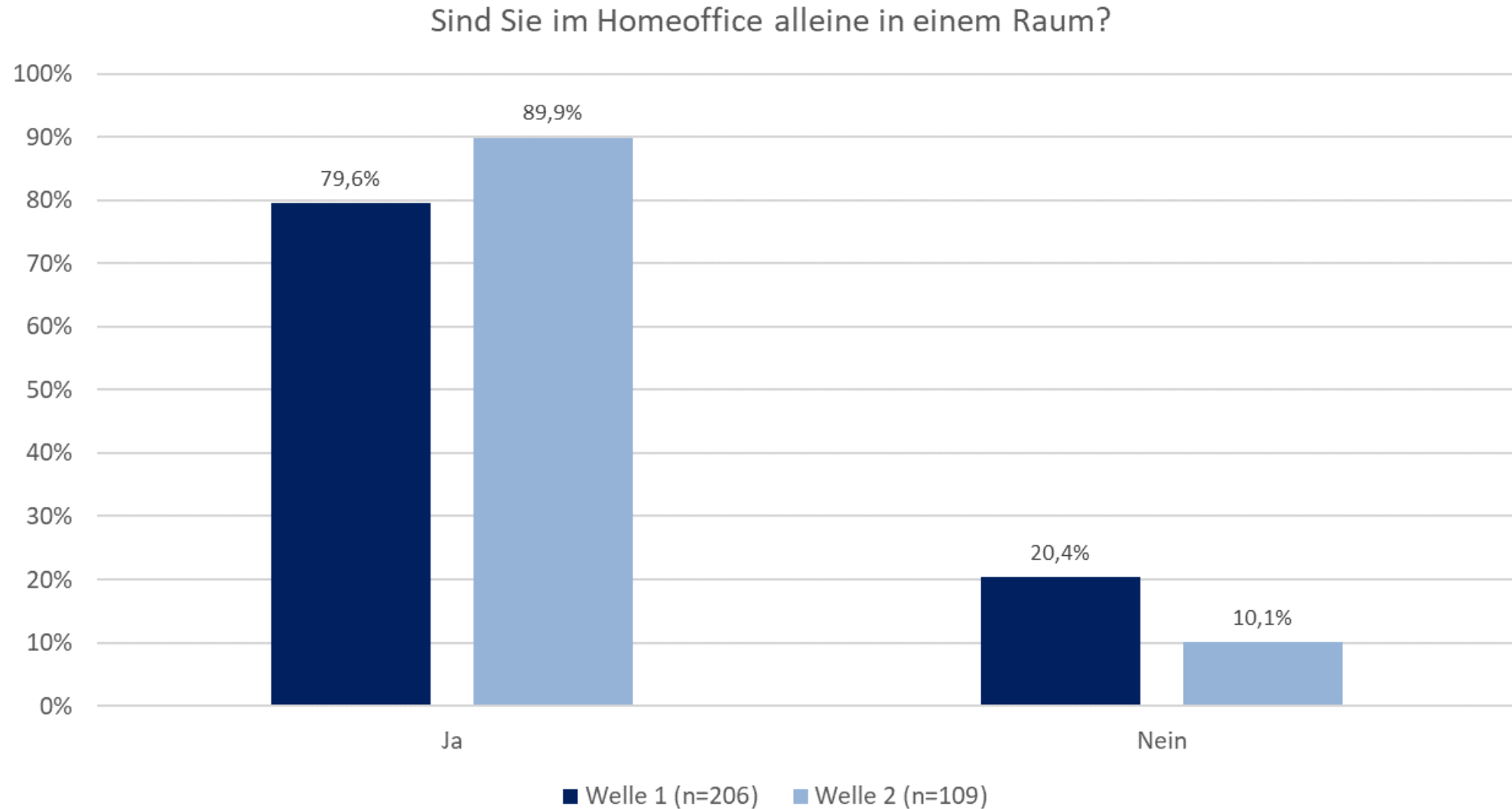
Hans Böckler
Stiftung



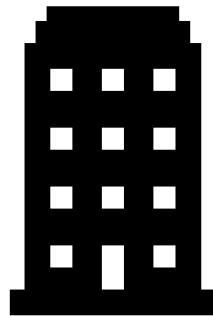
Gibt es eine vertragliche Vereinbarung mit Ihrem Arbeitgeber, welche die Arbeit von zu Hause regelt?







Messung der Arbeitsbedingungen

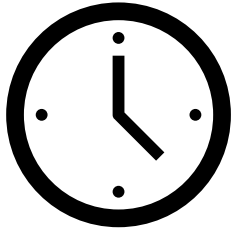


*Bitte bewerten Sie die folgenden Aspekte bezüglich Ihres regulären Arbeitsplatzes bei Ihrem Arbeitgeber im Betrieb.

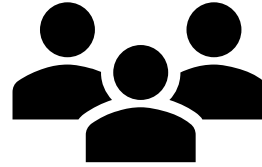
*Bitte bewerten Sie die folgenden Aspekte bezüglich Ihrer Arbeit im Homeoffice:

- Ich kann ohne Unterbrechung arbeiten.
- Ich kann in einer geräuscharmen Umgebung arbeiten.
- Ich habe passende Lichtverhältnisse.
- Die Luftqualität am Arbeitsplatz ist angemessen.
- Ich fühle mich einem geringen Risiko ausgesetzt, mich mit COVID-19 zu infizieren. *[nur Welle 2]*
- Die technische Ausstattung ist angemessen.
- Ich habe eine ergonomische Arbeitsplatzausstattung.
- Ich habe die Möglichkeit, mich mit meinen Kolleg*innen fachlich auszutauschen.
- Die Abstimmung / Arbeitsablauf mit meinen Kolleg*innen ist reibungslos.
- Ich habe Freude bei der Arbeit.
- Ich kann „ich selbst“ sein.
- Ich kann Konferenzsysteme problemlos/störungsfrei nutzen.
- Ich kann während der Arbeit ausreichende Erholungspausen einhalten.
- Ich kann mich nach getaner Arbeit gut erholen.

Antwortmöglichkeiten: *Trifft voll und ganz zu (5), Trifft eher zu (4), Weder noch (3), Trifft eher nicht zu (2), Trifft überhaupt nicht zu (1)*



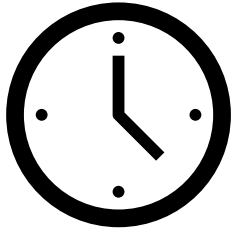
Arbeitszeit



Arbeitsorganisation



Arbeitsumgebung



Arbeitszeit

Ich kann ohne Unterbrechung arbeiten.

Ich habe Freude bei der Arbeit.

Ich kann während der Arbeit ausreichende Erholungspausen einhalten.

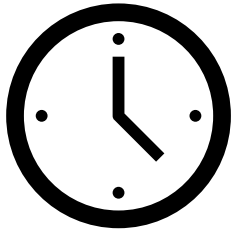
Ich kann mich nach getaner Arbeit gut erholen.



Arbeitsorganisation



Arbeitsumgebung



Arbeitszeit

Ich kann ohne Unterbrechung arbeiten.

Ich habe Freude bei der Arbeit.

Ich kann während der Arbeit ausreichende Erholungspausen einhalten.

Ich kann mich nach getaner Arbeit gut erholen.



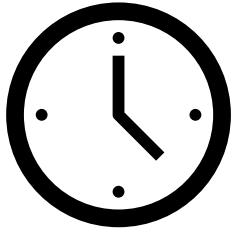
Arbeitsorganisation

Ich habe die Möglichkeit, mich mit meinen Kolleg*innen fachlich auszutauschen.

Die Abstimmung / Arbeitsablauf mit meinen Kolleg*innen ist reibungslos.



Arbeitsumgebung



Arbeitszeit

Ich kann ohne Unterbrechung arbeiten.

Ich habe Freude bei der Arbeit.

Ich kann während der Arbeit ausreichende Erholungspausen einhalten.

Ich kann mich nach getaner Arbeit gut erholen.



Arbeitsorganisation

Ich habe die Möglichkeit, mich mit meinen Kolleg*innen fachlich auszutauschen.

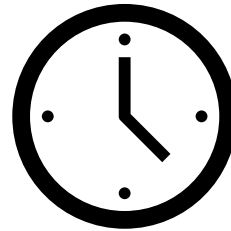
Die Abstimmung / Arbeitsablauf mit meinen Kolleg*innen ist reibungslos.



Arbeitsumgebung

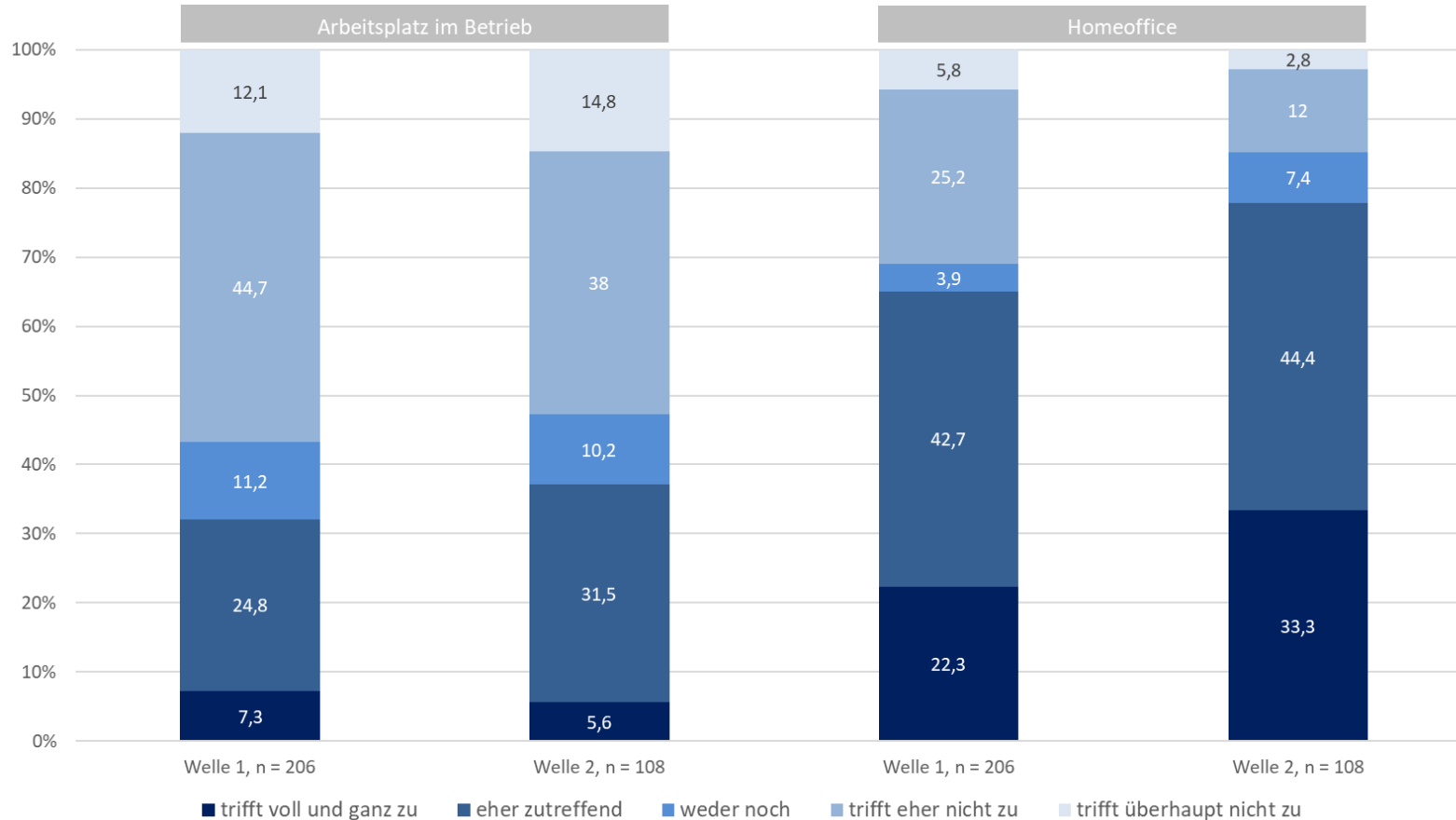
Ich habe passende Lichtverhältnisse.

Die Luftqualität am Arbeitsplatz ist angemessen.



Arbeitszeit

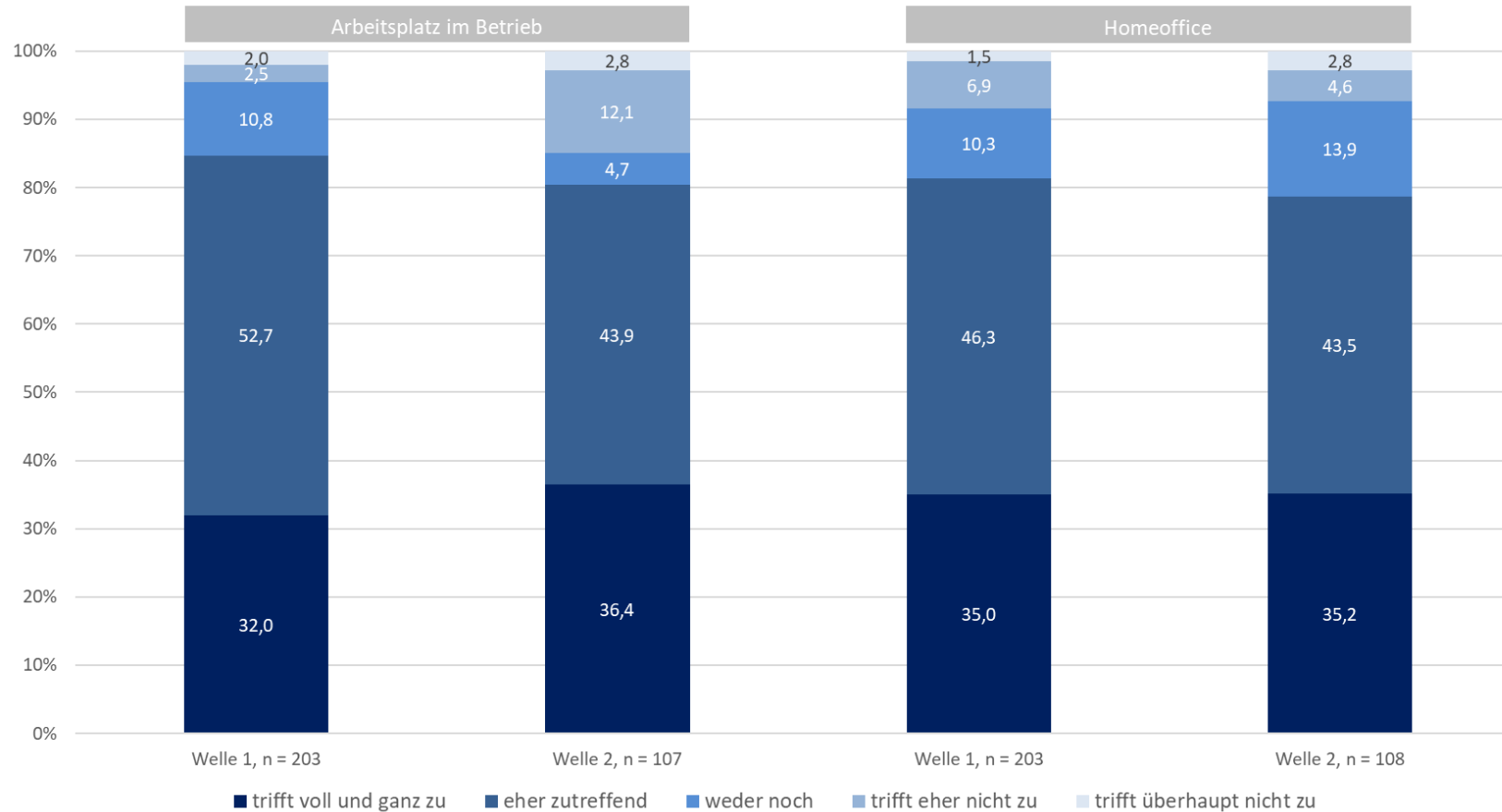
Ich kann ohne Unterbrechung arbeiten.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B	2.75
SD_B	1.21
M_{HO}	3.94
SD_{HO}	1.07
r_{B-HO}	.23*
p	<.001
d	0.84***

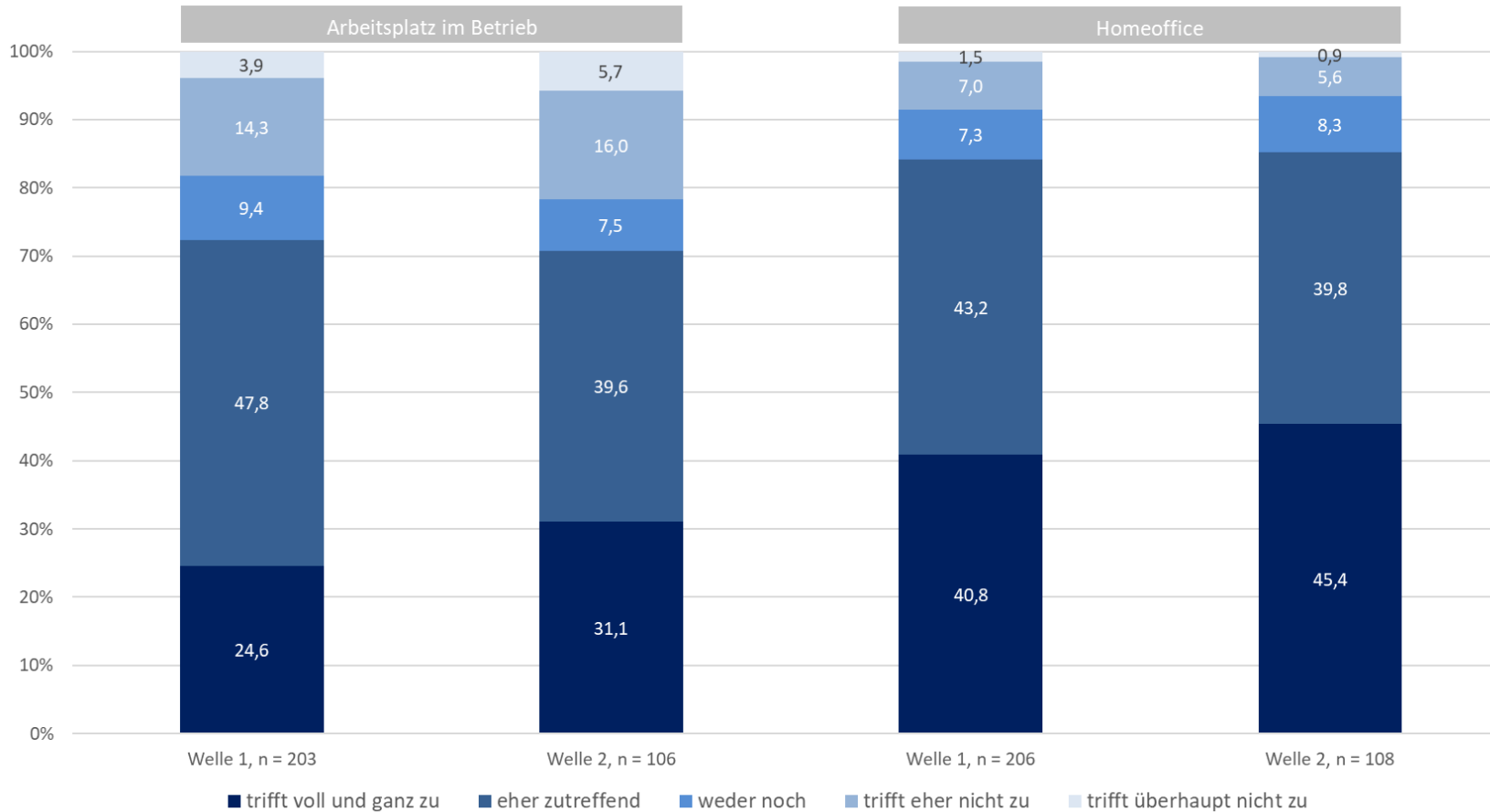
Ich habe Freude bei der Arbeit.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B	3.99
SD_B	1.08
M_{HO}	4.04
SD_{HO}	0.97
r_{B-HO}	.65***
p	.58
d	-

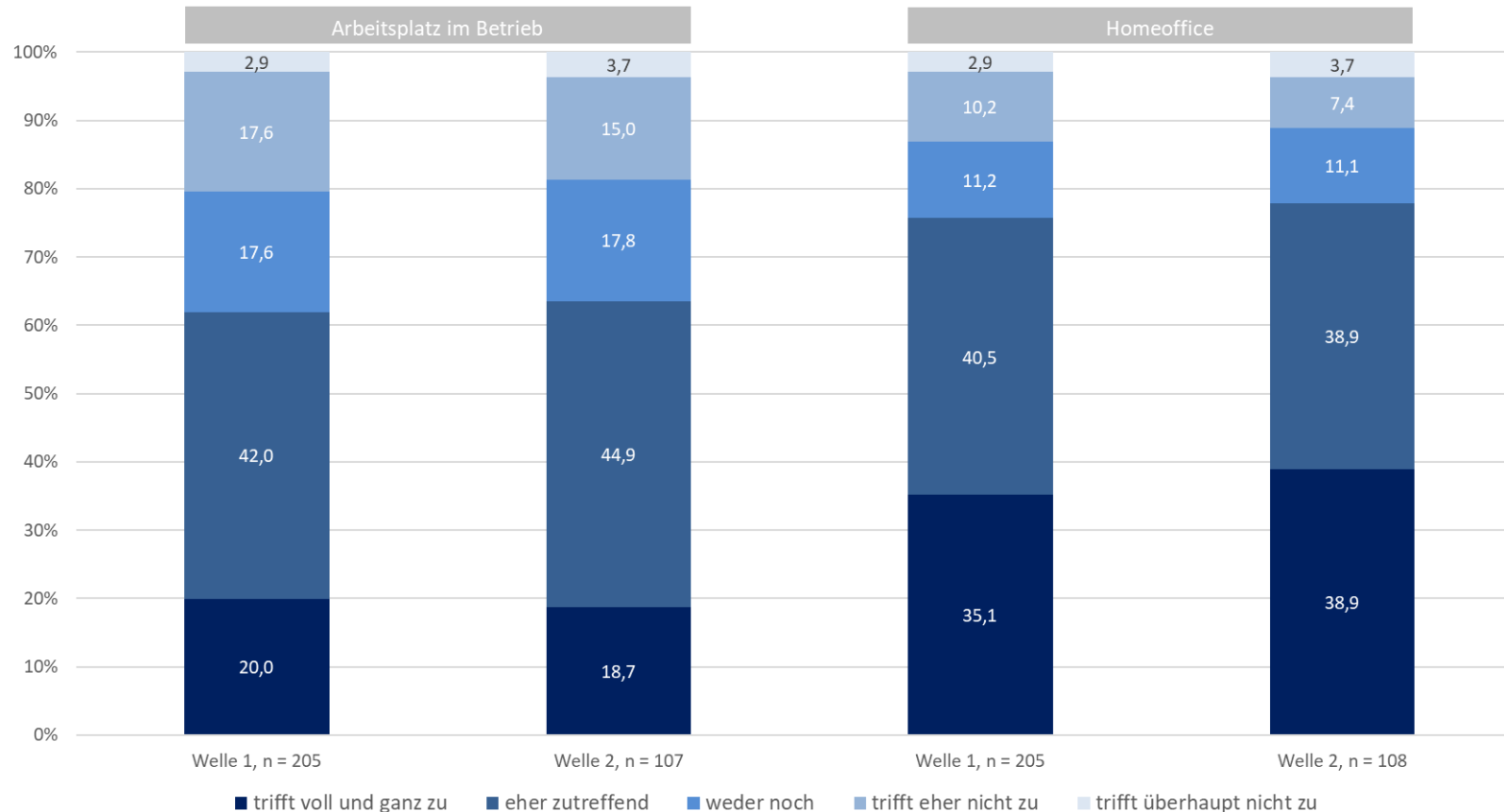
Ich kann während der Arbeit ausreichende Erholungspausen einhalten.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B	3.75
SD_B	1.22
M_{HO}	4.22
SD_{HO}	0.89
r_{B-HO}	.30**
p	<.001
d	0.37***

Ich kann mich nach getaner Arbeit gut erholen.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B 3.60

SD_B 1.07

M_{HO} 4.01

SD_{HO} 1.07

r_{B-HO} .44***

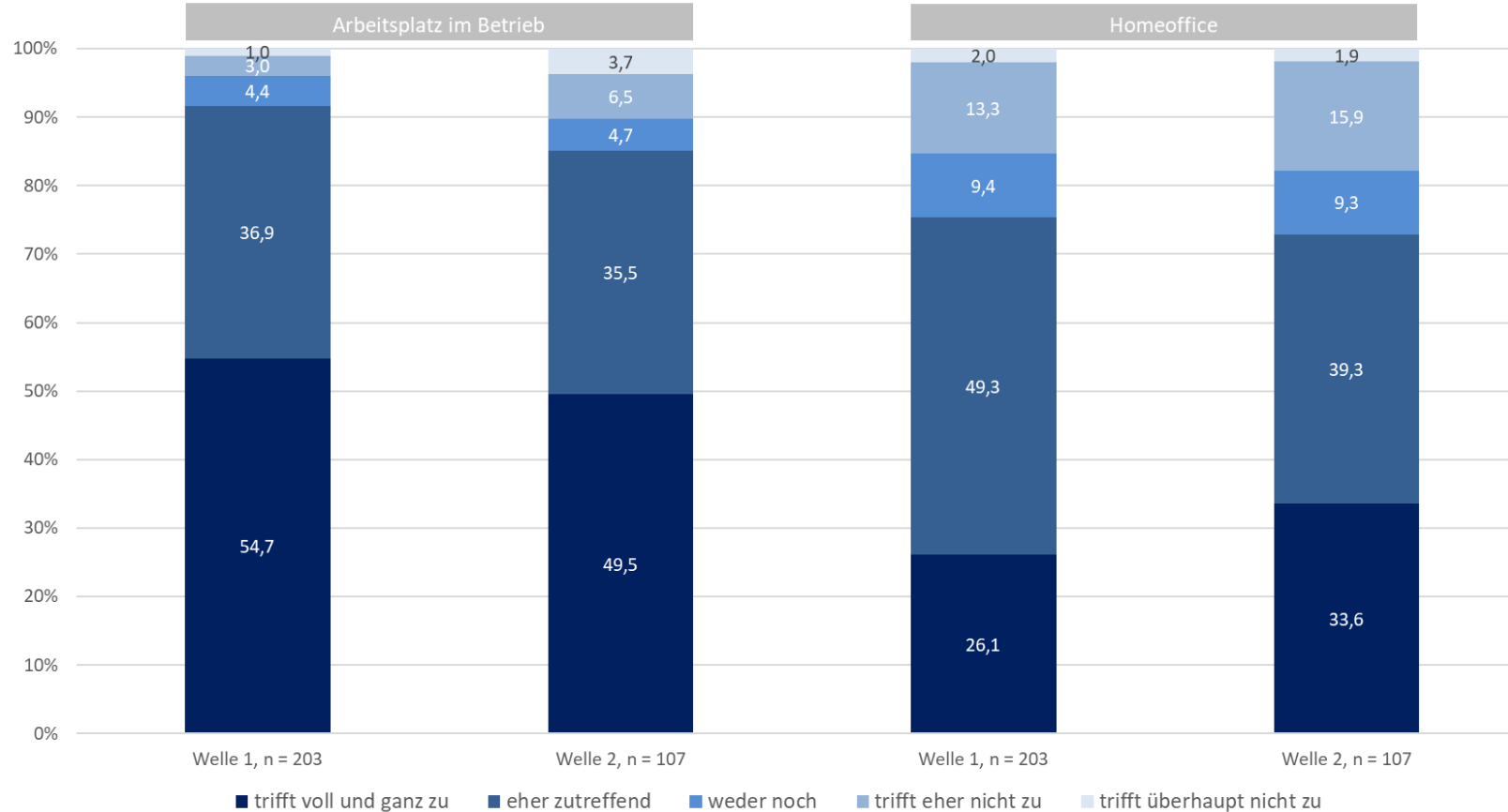
p <.001

d 0.36***



Arbeitsorganisation

Ich habe die Möglichkeit, mich mit meinen Kolleg*innen fachlich auszutauschen.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B 4.20

SD_B 1.06

M_{HO} 3.87

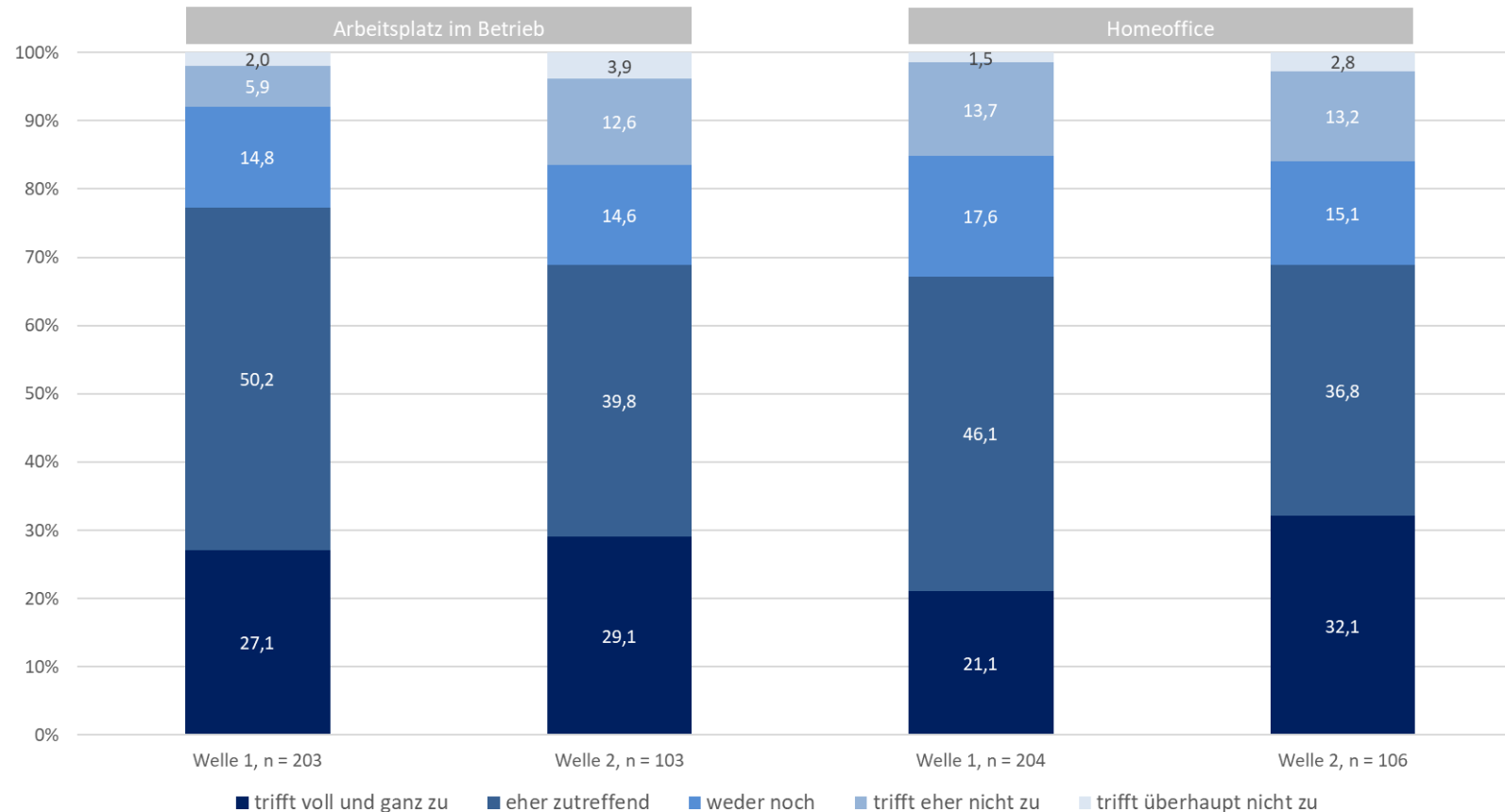
SD_{HO} 1.11

r_{B-HO} .57***

p =.001

d 0.33***

Die Abstimmung / Der Arbeitsablauf mit meinen Kolleg*innen ist reibungslos.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B 3.77

SD_B 1.13

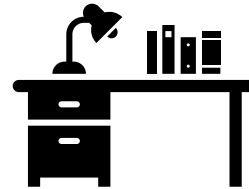
M_{HO} 3.82

SD_{HO} 1.13

r_{B-HO} .60***

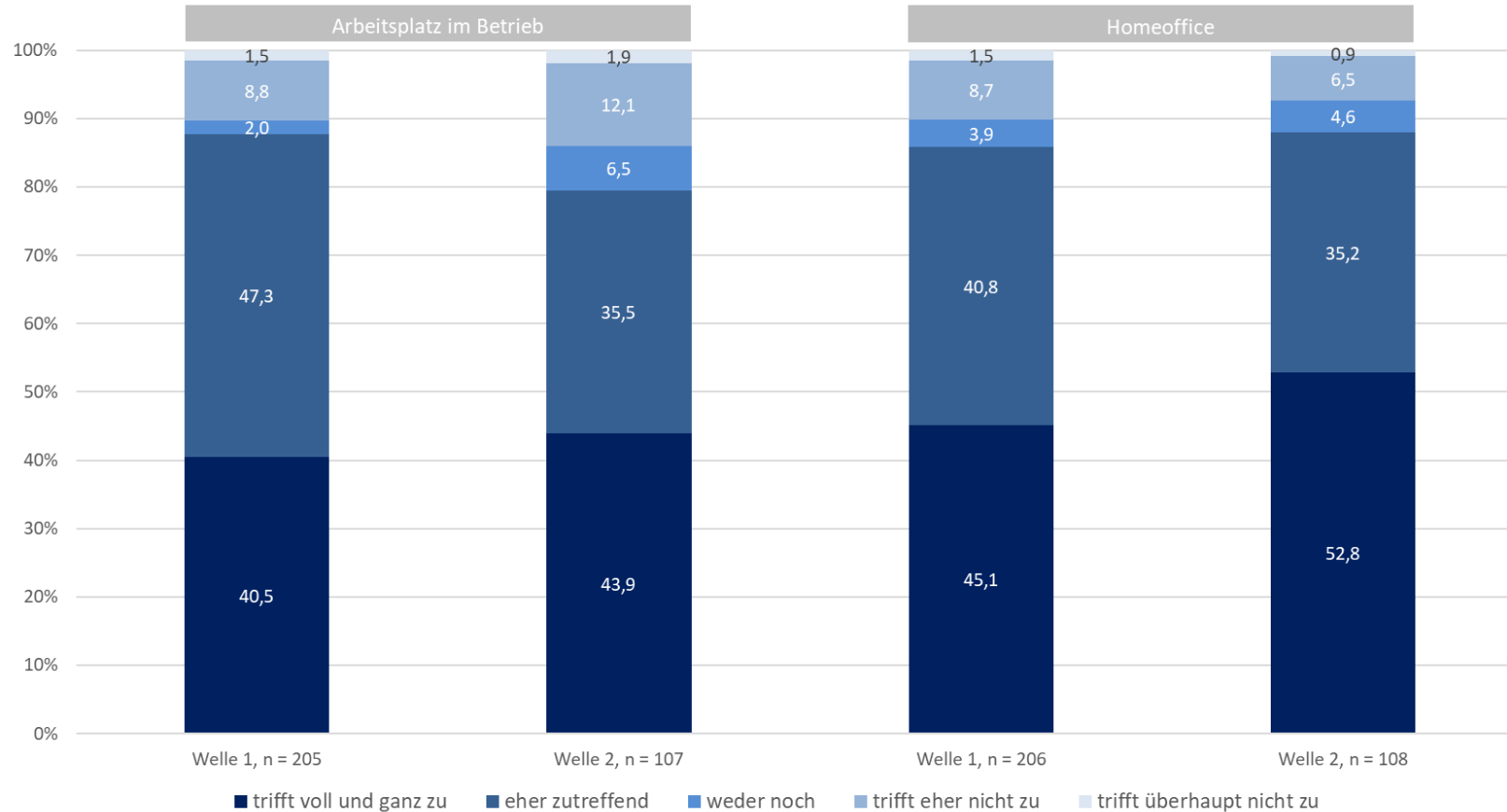
p .63

d -



Arbeitsumgebung

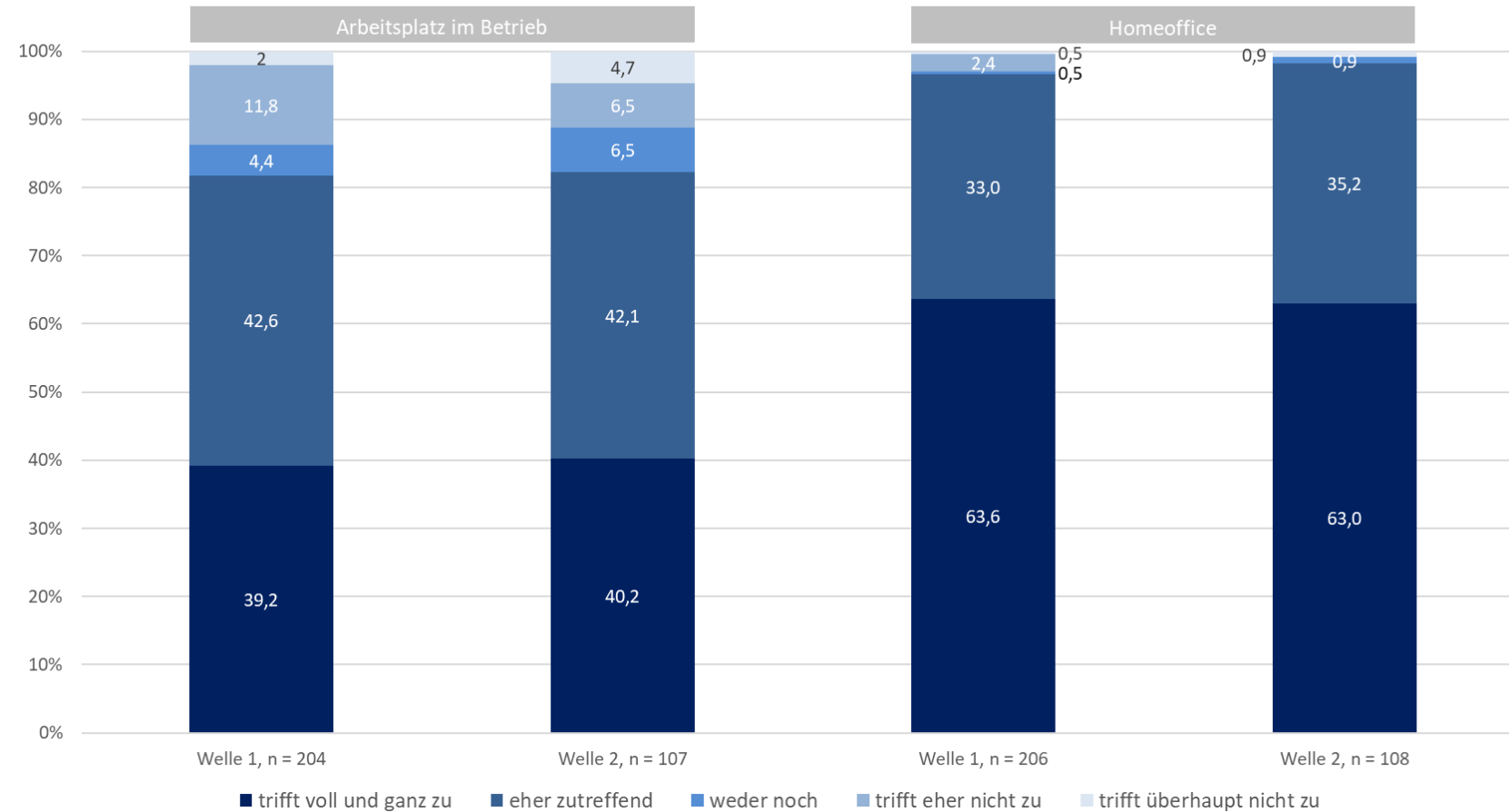
Ich habe passende Lichtverhältnisse.



t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B	4.07
SD_B	1.08
M_{HO}	4.32
SD_{HO}	0.91
r_{B-HO}	.28**
p	<.05
d	0.20*

Die Luftqualität am Arbeitsplatz ist angemessen.

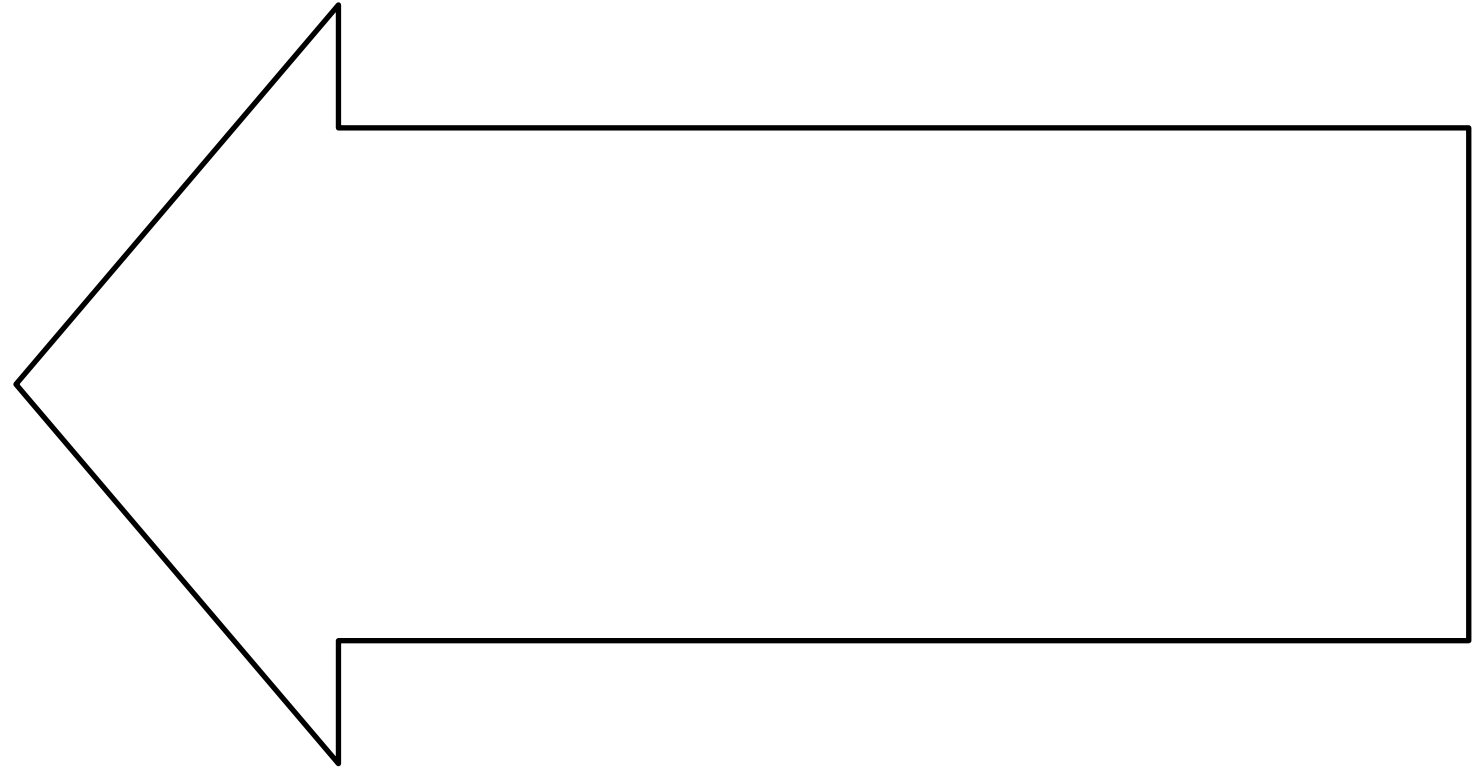


t-Test für abh. Stichproben: **Welle 2**

M_B	4.07
SD_B	1.08
M_{HO}	4.59
SD_{HO}	0.61
r_{B-HO}	.28**
p	<.001
d	0.49***

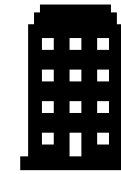
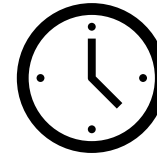


Erschöpfungsneigung

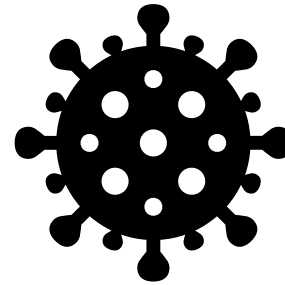




Erschöpfungsneigung

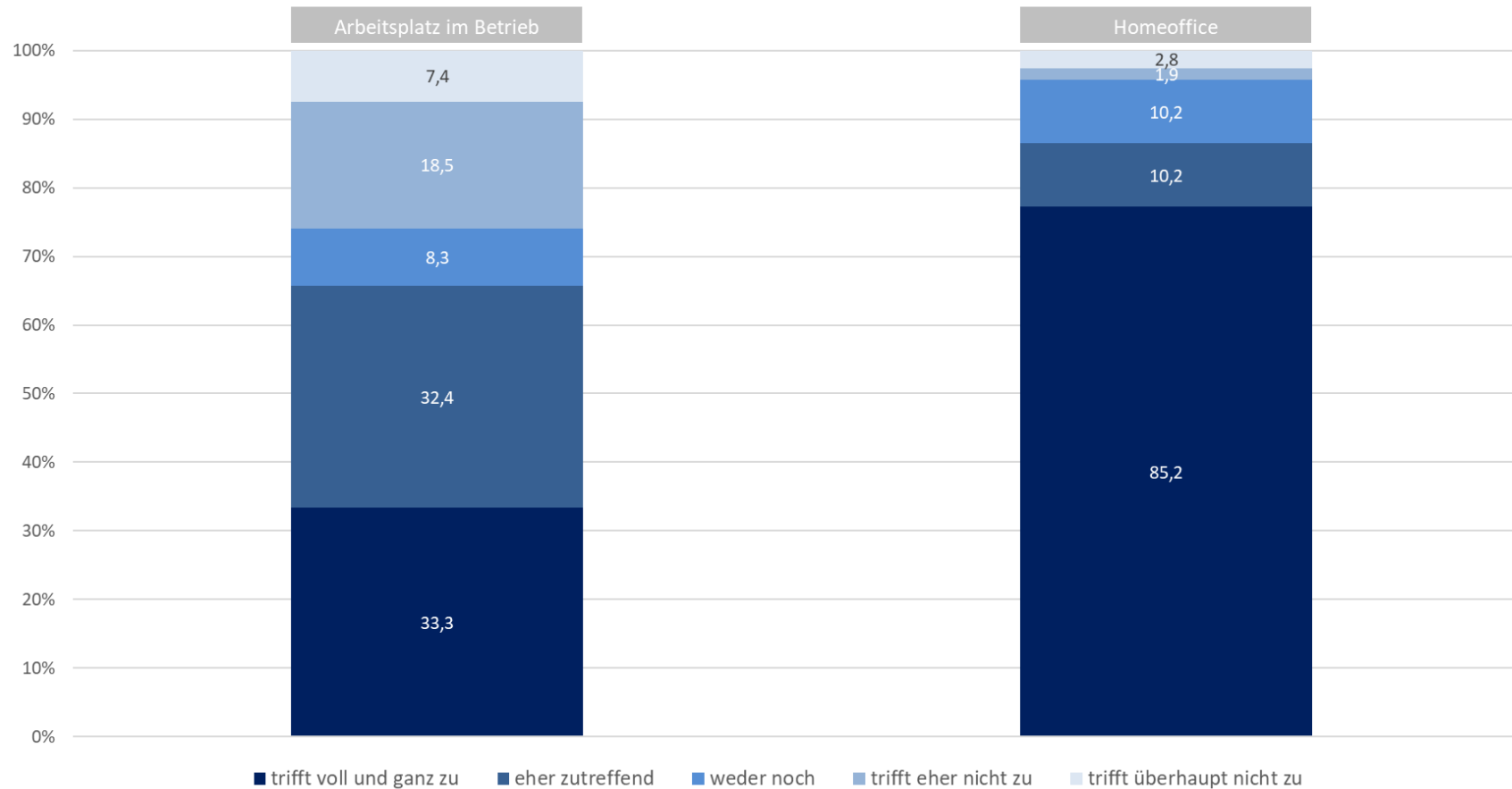


Arbeitsfähigkeit
Gesundheitszustand
Lebenszufriedenheit



Infektionsrisiko

Ich fühle mich einem geringen Risiko ausgesetzt, mich mit COVID-19 zu infizieren. (n = 108)



t-Test für abh. Stichproben: Welle 2

M_B	3.66
SD_B	1.31
M_{HO}	4.75
SD_{HO}	0.75
r_{B-HO}	.06
p	<.001
d	0.74***

- Insgesamt bei 7 von 9 Items signifikante Unterschiede bei den Arbeitsbedingungen im Vergleich Betrieb – Homeoffice.
- Unterbrechungen im Homeoffice deutlich geringer als am Arbeitsplatz im Betrieb (starker Effekt).
- Keine signifikanten Unterschiede bei „Freude bei der Arbeit“ zwischen Betrieb und Homeoffice.
- Ebenfalls keine signifikanten Unterschiede hinsichtlich der Abstimmung/dem Arbeitsablauf mit Kolleginnen und Kollegen zwischen Betrieb und Homeoffice.
- Die Teilnehmenden empfinden das Risiko, sich mit COVID-19 zu infizieren im Homeoffice deutlich weniger groß als im Betrieb vor Ort (mittelstarker Effekt).

- Gelegenheitsstichprobe (mehr Frauen, überwiegend Akademiker*innen)
- Homeoffice als „neues“ Phänomen
- Weitere Untersuchungen der Arbeitsbedingungen an beiden Arbeitsorten zielführend
- Nutzung der Items ggf. als Screening-Verfahren (Gefährdungsbeurteilung)
- Einfluss der Arbeitsbedingungen je nach Setting auf psychische Belastung und Beanspruchung

Vielen Dank!

Kontakt:

Regina Lösch M.Sc.

<https://regina-loesch.de>

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
Schillerstraße 29
91054 Erlangen

Tel.: 09131 / 85 – 23105

regina.loesch@fau.de

ipasum-lagaco@fau.de

<https://www.ipasum.med.fau.de/>



Institut und Poliklinik für
Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin



FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG
MEDIZINISCHE FAKULTÄT



Bonin, Holger; Eichhorst, Werner; Kaczynska, Jennifer; Kümmerling, Angelika; Rinne, Ulf; Scholten, Annika; Steffes, Susanne (2020): Kurzexpertise Verbreitung und Auswirkungen von mobiler Arbeit und Homeoffice. Online verfügbar unter https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Publikationen/Forschungsberichte/fb-549-pdf-verbreitung-auswirkung-mobiles-arbeiten.pdf?__blob=publicationFile&v=1, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Brenke, Karl (2016): Home Office: Möglichkeiten werden bei weitem nicht ausgeschöpft. DIW Wochenbericht (5). Online verfügbar unter https://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw_01.c.526038.de/16-5-1.pdf, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Hans-Böckler-Stiftung (2021a): Studien zu Homeoffice und Mobiler Arbeit. Online verfügbar unter <https://www.boeckler.de/de/auf-einen-blick-17945-Auf-einen-Blick-Studien-zu-Homeoffice-und-mobiler-Arbeit-28040.htm>, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Hans-Böckler-Stiftung (2021b): Jeder Vierte im Homeoffice. Online verfügbar unter https://www.boeckler.de/data/impuls_2021_04_S1.pdf, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Möhring, Katja; Naumann, Elias; Reifenscheid, Maximiliane; Blom, Annelies G.; Wenz, Alexander; Rettig, Tobias et al. (2020a): Die Mannheimer Corona-Studie: Schwerpunktbericht zur Erwerbstätigkeit in Deutschland. 20.3.-15.4.2020. Mannheim. Online verfügbar unter https://madoc.bib.uni-mannheim.de/55138/1/2020-04-16_Schwerpunktbericht_Erwerbstaetigkeit.pdf, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Möhring, Katja; Naumann, Elias; Reifenscheid, Maximiliane; Blom, Annelies G.; Wenz, Alexander; Rettig, Tobias et al. (2020b): Die Mannheimer Corona-Studie: Schwerpunktbericht zur Nutzung und Akzeptanz von Homeoffice in Deutschland während des Corona-Lockdowns. Mannheim. Online verfügbar unter https://madoc.bib.uni-mannheim.de/55628/1/MannheimerCoronaStudie_Homeoffice_2020-07-09.pdf?rs=true&wid=, zuletzt geprüft am 25.07.2021.

Waltersbacher, Andrea; Maisuradze, Maia; Schröder, Helmut (2019): Arbeitszeit und Arbeitsort - (wie viel) Flexibilität ist gesund? Ergebnisse einer repräsentativen Befragung unter Erwerbstätigen zu mobiler Arbeit und gesundheitlichen Beschwerden. In: Bernhard Badura, Antje Ducki, Helmut Schröder, Joachim Klose und Markus Meyer (Hg.): Fehlzeiten-Report 2019. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg, S. 77–107.

Bildquellen:

<https://www.ipasum.med.fau.de/institut/standorte/>.

<https://lavg.brandenburg.de/lavg/de/arbeitschutz/fachgebiete/arbeitsmedizin-arbeitspsychologie/psychische-belastungen/>.

<https://www.festo.com/group/de/cms/13725.htm>.

iStock-1213701612.